

肌力评分 (MMT)

	右侧	左侧	评分
睑下垂	_____	_____	_____
复视	_____	_____	_____
闭眼			_____
鼓颊			_____
伸舌			_____
咀嚼			_____
颅神经肌力评分			_____
屈颈			_____
伸颈			_____
肩外展	_____	_____	_____
屈肘	_____	_____	_____
伸肘	_____	_____	_____
伸腕	_____	_____	_____
握拳	_____	_____	_____
屈腕	_____	_____	_____
伸膝	_____	_____	_____
屈膝	_____	_____	_____
踝背屈	_____	_____	_____
踝跖屈	_____	_____	_____
肢体肌力评分			_____
			总分 _____

评分标准：

0分：正常

1分：轻度无力，相当于正常肌力 25%

2分：中度无力，相当于正常肌力 50%

3分：重度无力，相当于正常肌力 75%

4分：不能完成相应动作

MG 日常生活量表 (ADL)

分級	0	1	2	3	评分
说话	正常	间歇性说话含糊或有鼻音	一直有说话含糊或有鼻音, 但能被理解	说话难以被理解	_____
咀嚼	正常	咀嚼固体食物乏力	咀嚼软食乏力	需用胃管	_____
吞咽	正常	偶有哽咽感	常有哽咽感, 需掉换食物	需用胃管	_____
呼吸	正常	用力时感到气短	休息时感到气短	需用呼吸器	_____
刷牙或梳头困难	无	稍感费力, 但不需休息	需用休息	不能完成	_____
从椅子上站起来困难	无	轻度困难, 有时需用手帮忙	中度困难, 常需用手帮忙	严重困难, 需用别人帮助	_____
视物成双	无	有, 但并非每天	每天都有, 但并非一直有	一直都有	_____
脸下垂	无	有, 但并非每天	每天都有, 但并非一直有	一直都有	_____
总分 (0-24分)					_____