

裘昌林治疗重症肌无力的经验

310006 浙江省中医院 王 珏

关键词 裘昌林 重症肌无力 辨证论治

吾师裘昌林主任医师为浙江省省级名老中医，在数十年的临床实践中，积累了丰富的经验，尤其对重症肌无力一病，潜心研究，取得了独特的疗效，现介绍如下。

1 病因病机

重症肌无力，目前尚无特定的中医病名与之对应，根据其临床表现不同，分属不同的中医病症，如眼睑无力或下垂，属“睑废”；复视属“视歧”；抬头无力属“头倾”；四肢瘫软无力属“痿症”；肌无力危象则属“大气下陷”，而总的多以痿证论之。

老师认为先天禀赋不足，后天失于调养，而致元气虚衰，是本病的主要病因。病位涉及脾、肝、肾三脏，而主要病机是脾胃虚弱。脾为后天之本，气血生化之源，脾主运化，主肌肉四肢，脾胃虚弱，运化失司，则气血生化乏源，四肢肌肉筋脉失养，则宗筋弛纵；肝主藏血，开窍于目，肝受血而能视，若肝血不足，肝窍失养，而见复视或视物模糊。脾病及肾，肾不纳气，气难归根，甚则大气下陷，而出现肌无力危象。老师强调脾胃虚弱贯穿于重症肌无力整个过程。调补脾肾在重症肌无力治疗上具有重要意义。

2 辨证论治

老师认为重症肌无力的治疗，由于临床以虚证为多，根据“虚则补之”原则，多以补虚为主。并分型于下。中气虚弱型：症见眼睑下垂，或复视，四肢倦怠无力，朝轻暮重，言语声低，胸闷气短，少气懒言，面色无华，食欲不振。舌质淡红边齿痕、苔薄白，脉细弱。治以益气健脾升阳，予益气健脾补元汤（自拟方）：生黄芪 30~100g，当归、炒白术各 12g，怀山药 15g，升麻、陈皮、

葛根、炙甘草、柴胡各 6g，仙灵脾、黄精、潞党参各 30g。脾肾两虚型：症见神疲怕冷，肢软无力，面色苍白，胸闷气短，动则喘促，吞咽困难，食少便溏。舌质淡胖有齿痕，脉沉迟。治以温补脾肾，予温肾健脾双补汤（自拟方）：熟地、怀山药各 15g，萸肉 12g，甘杞子、鹿角胶（另烱冲）、炒白术、巴戟天各 12g，仙灵脾、潞党参各 30g，生黄芪 30~60g，仙茅 10g，肉桂（后下）5g。肝肾亏损、气血两虚型：症见眼睑下垂，复视斜视，肢软无力，目干而涩，饮水反呛，口燥舌干，腰膝痠软，或自汗盗汗。舌质红、苔薄或少苔，脉细弱。治以滋肾养肝，益气补血，予滋补肝肾益气汤（自拟方）：熟地、怀山药各 15g，萸肉、女贞子、甘杞子、炒白术、当归、旱莲草各 12g，太子参 30g，生黄芪 30~50g，甘菊花、丹皮各 10g。对脾虚及肾，肾不纳气，而气短不足以息，呼吸困难，甚则气促难停，危在顷刻的“大气下陷”之症，应以中西医结合予以抢救，予人工呼吸机或血浆置换术等迅速救治，中药可用人参蛤蚧汤（人参 10g，蛤蚧 2 对，磨粉分吞）。在辨证用药的同时，均服用 813 丸（炙马钱子胶囊），每日 3 次，每次 1 粒，逐渐增加至有效剂量。

3 治疗经验

老师从 70 年代末开始应用炙马钱子治疗本病，认为马钱子可单独应用，也可与中药汤剂同时服用，“其开通经络，透达关节之力，实远胜他药”（张锡纯语）。马钱子性虽有毒，但只要经过严格地炮制、合理地用药，中毒完全可以避免，并总结出“小剂量渐加量法；分次服用，单剂量不超过 0.4g；观察药物有效反应，适时调整剂量”的用药经验，开创了治疗重症肌无力的先河。

老师认为重症肌无力以虚证为多，尤以中

气虚弱和脾肾两虚型为最多。治疗中重用黄芪 30~100g, 潞党参 30g, 以大补中气。并主张用生黄芪, 其补气之功更胜一筹, 酌加防风 6~10g, 取玉屏风散之意, 更有阳气虚损者加桂枝汤以和营卫, 可明显减少外感的发生, 从而避免本病的复发。老师在临证中, 还喜用黄精益气健脾, 养阴填精, 补而不膩, 各型均可应用, 且用量较大; 仙灵脾补肾为主, 补而不燥, 故较大剂量用于脾虚或脾肾两虚型; 温补肾阳, 多用巴戟天、淡苡蓉, 取其温而不燥之功; 滋补肝肾, 则多用熟地、萸肉, 补而不膩。老师还时时不忘益气升阳, 除了应用升麻、柴胡外, 在升清力量不够或外感后咽痛时, 加用桔梗甘草汤; 对气阴两亏或阴亏者加用葛根以升提。老师更指出, 本病用药时间长, 病情易反复, 常常需要持久治疗, 病人易丧失信心, 产生诸多心理障碍, 因此在药物治疗的基础上, 不忘心理治疗, 及时、耐心的指导和良好的医患关系, 非常有助于治疗。

4 病案举例

患者, 男, 43 岁。2001 年 1 月因眼睑下垂

在外院就诊, 查 AchR-Ab 阳性, CT 示胸腺增生, 诊为重症肌无力, 行胸腺摘除术。术后服用吡啶斯的明 120mg, 每日 4 次。半月后出现呼吸困难, 不能吞咽, 收治入院。查体: 高枕卧位, 呼吸急促, 不停涌吐痰涎, 双眼睑下垂, 四肢肌力 II 级。诊断为重症肌无力危象。经血浆置换、激素、免疫球蛋白等综合抢救治疗后, 呼吸平稳, 流涎消失, 进食基本正常, 四肢肌力 IV 级, 但双眼睑仍下垂, 短时间内反复咀嚼无力, 动则疲乏、气促、出汗, 少气懒言, 四肢痿软无力, 便溏尿频, 面色无华。舌质淡胖、苔薄白, 脉细弱。予益气健脾补元汤加减: 生黄芪 60g, 当归、焦白术各 12g, 潞党参、制黄精、仙灵脾各 30g, 升麻、柴胡、陈皮、炙甘草各 6g, 仙茅 10g, 怀山药、巴戟天各 15g。水煎服。813 丸每次 2 粒, 每日 3 次。15 剂后, 诸症明显好转。上方加胎盘粉(分吞) 6g、防风 10g, 813 丸逐渐增至每日 2g。3 月后停激素, 6 月后停吡啶斯的明, 症状俱消, 能正常工作, 随访 2 年, 病情稳定。

收稿日期 2004-02-18

中医师赴英工作定居

为了加强中英两国的民间交流, 弘扬中华博大精深的中医文化; 同时为了适应中医药在英国迅速发展的趋势, 浙江外服受英国几家最大的中医药集团委托, 在中国招聘优秀的中医师赴英工作。一旦经面试录取, 我公司代办 2 年或 4 年工作许可及相应年限的工作签证, 视录取的公司不同而定。英方雇主将为您提供优厚的工作待遇及长期发展的机会, 安排您全家赴英定居, 18 岁以下子女享受免费教育, 您在英国工作满 4 年后还可取得英国永久居留权。

要求: ①本科以上学历, 中医相关专业, 至少 5 年临床经验, 有中医资格证书。②30~50 岁之间, 且具有较强的工作能力者。③个人素质较高, 能正确处理人际关系。④无刑事犯罪纪录。⑤身体健康。⑥有一定英语

基础者优先。⑦有祖传秘方的中医师或有医术特长者条件可放宽。

待遇: 基本年薪为人民币 18 余万元。奖金、补助、业务提成等根据公司的具体规定以及个人具体表现而定。目前中医师在英国的年薪普遍在 18~36 万元人民币之间。

公司简介: 浙江省对外服务公司是隶属于浙江省政府外事办公室的国有企业, 公司成立于 1986 年, 注册资金 500 万元人民币, 目前年营业额为数亿元人民币。公司是浙江省内第一批被公安部授权经营因私出入境中介服务和具有劳务输出资格的公司。

欢迎咨询及查询雇主材料。

浙江省对外服务公司出国服务中心 杭州
市司马渡巷 60 号改革月报大楼 15 楼 联系电话: 0571-87221922-602/621, 87222799

E-mail: uk@zpsc.com.cn

Website: www.zjchuguo.com